

ATTIVITÀ MOTORIE 2019

Continuano le attività motorie che si svolgeranno, a seconda della disponibilità dei centri sportivi, in giorni ed orari diversi anche per venire incontro alle varie esigenze delle socie. I corsi sono rivolti a tutte le iscritte, con precedenza alle donne operate al seno, sino ad esaurimento dei posti. Chi intendesse partecipare deve dare la propria adesione alle referenti entro il 3 settembre 2019.

LE PARTECIPANTI DOVRANNO OBBLIGATORIAMENTE ESSERE IN REGOLA CON IL CERTIFICATO MEDICO GIA' ALLA PRIMA LEZIONE , E CON L'ISCRIZIONE ALLA PISCINA PAGANDO (solo le socie non operate) L'ISCRIZIONE PER IL 2019 DIRETTAMENTE ALLO SPORTELLO DELLA PISCINA STESSA.

Chiediamo a tutte le partecipanti ai corsi la massima puntualità e continuità nelle presenze alle varie lezioni. I corsi, infatti, sono a numero chiuso e, ricevendo molte richieste di adesione, sono molte anche le persone in attesa di essere inserite nelle varie attività.

Si fa appello al senso di responsabilità di tutte nel non saltare lezioni se non per seri motivi, avvisando subito le referenti dei vari corsi se si è nell'impossibilità di proseguire l'attività.

Vi ringraziamo di cuore per avere queste attenzioni che ci permetteranno di far usufruire delle varie attività al maggior numero possibile di persone e di evitare che l'Andos si faccia carico economicamente di quote di partecipazione non utilizzate.

CORSI DI ACQUA-GYM

PISCINA	PERIODO	GIORNO	ORARI
LE GRAZIE Borgo Roma	17.09.2019 – 19.12.2019	Martedì e Giovedì	dalle 15,45 alle 16,30
MONTEBIANCO S.Michele	16.09.2019 – 20.12.2019	Lunedì e Mercoledì	dalle 10,30 alle 11,15
SAN FELICE - Illasi	16.09.2019 – 19.12.2019	Lunedì e Giovedì	dalle 10,15 alle 11,00
SAN FELICE - Illasi	16.09.2019 – 19.12.2019	Lunedì e Giovedì	dalle 17,15 alle 18,00

Per informazioni su tutte le piscine o per iscriversi telefonare a Giulia 348.8857048

CORSI DI GINNASTICA DOLCE:

Presso: palestra "Palazzetto dello Sport" Colognola ai Colli - Martedì e Venerdì
per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a Annalisa cell 3402573872 (ore serali 19/21)