

anno 16, numero 1
Marzo 2016

POSTE ITALIANE SPA - Spedizione in Abbonamento Postale 70% - NE/VR
Autorizzazione del Tribunale di Verona n.1436 del 28.03.2001

IL FOGLIO DELL'ANDOS

L'A.N.D.O.S. Comitato di Verona COMPIE TRENT'ANNI

Carissime socie/i quest'anno, in occasione della festa sociale di primavera, festeggeremo i nostri primi trent'anni; trent'anni di presenza sul territorio veronese a sostegno e servizio delle donne operate al seno.

Lo festeggeremo con i nostri Medici, con le Autorità, con le Istituzioni Sanitarie, con il Presidente e vice Presidente dell'Andos Nazionale, con tutte le persone che a vario titolo ci sono state vicine e ci hanno sostenuto, anche a livello artistico con le loro professionalità e, naturalmente, con tutte/i voi.

L'evento si svolgerà

VENERDI' 18 MARZO 2016

ore 17,00

***Palazzo della Gran Guardia - Sala Buvette
presenta Lella Carcereri***

sarà un'occasione per ripercorrere insieme i traguardi raggiunti dall'Andos veronese e per fare il punto sullo stato dell'arte della senologia. L'evento sarà inframmezzato da esecuzioni artistiche, di cantanti, attori e gruppi corali.

Seguirà apericena e taglio della torta.

**Per motivi organizzativi vi chiediamo di segnalare la vostra partecipazione ad
Annamaria - cell. 348-3227312**



TESSERAMENTO ANNO 2016

Il rinnovo della tessera di iscrizione all'A.N.D.O.S. per l'anno 2016, può essere fatto **entro il 31.03.2016**:

- recandosi nelle sedi Andos di Verona, Colognola ai C.-Caldiero e Villafranca negli orari prestabiliti
- recandosi presso qualsiasi Agenzia della Banca Popolare di Verona

A.N.D.O.S. ONLUS Comitato di Verona presso BANCA POPOLARE di VERONA - P.ZZA NOGARA

ATTENZIONE NUOVO CODICE IBAN IT10 D 05034 11750 00000003297

La quota del tesseramento è di € 25,00 (venticinque/00)
come deliberato dall'Assemblea Generale delle Socie lo scorso 1° aprile 2015

IMPORTANTE

Si ricorda alle Socie che scelgono il rinnovo a mezzo bonifico, di indicare **obbligatoriamente nella causale**, come prima cosa, **il numero della tessera** seguito **da cognome e nome**.

E' un'informazione a noi necessaria al fine di agganciare correttamente il pagamento alla socia (soprattutto quando il versante è persona diversa dalla socia tesserata o quando una socia con un unico bonifico effettua il rinnovo per più persone).

5 x 1000

per **A.N.D.O.S. COMITATO DI VERONA**
Associazione Nazionale Donne Operate al Seno



L'associazione A.N.D.O.S. Onlus ha lo scopo di promuovere, avviare e sostenere tutte le iniziative utili per la riabilitazione delle **donna operata al seno** e promuovere la conoscenza della **diagnosi precoce**.

Sostieni l'Associazione destinando la quota del **5 x mille** della tua imposta apponendo la firma sulla dichiarazione dei redditi nello spazio riservato a questa scelta.

A TE NON COSTA NULLA, A NOI PUOI DONARE TANTO

Firma e scrivi il codice fiscale A.N.D.O.S. Verona

Codice fiscale:

93049710234

ASSEMBLEA GENERALE

presso Sala Convegni Hotel HOLIDAY INN – SAN MARTINO B.A. (uscita superstrada Verona Est)

In prima convocazione il 5 aprile 2016 ore 23,30. Se l'Assemblea non raggiungesse il numero legale, la medesima è convocata sin d'ora, in seconda seduta, sempre nello stesso luogo:

MERCOLEDI' 6 APRILE 2016 – ORE 20,30

L'assemblea generale del Comitato Andos di Verona, tappa dovuta, ma soprattutto importante per la vita associativa, avrà il seguente ordine del giorno:

- Nomina del presidente e della segretaria dell'assemblea
- Relazione del Presidente sul lavoro e le iniziative svolte nell'anno appena trascorso
- Approvazione del bilancio consuntivo 2015
- Approvazione del bilancio preventivo 2016
- Lettura relazione dei Revisori dei Conti
- Nuove iniziative per il 2016 – La parola all'Assemblea
- Varie ed eventuali

Si ricorda che in assemblea avranno diritto di voto, come da regolamento, solamente le socie/i che risulteranno regolarmente iscritte/i al il 31 marzo 2016 ed ogni socia/o potrà portare solo due deleghe.

*La Presidente
Annamaria Nalini*



DELEGA

Io sottoscritta/o _____ tessera n. _____

delego la Socia/o _____ tessera n. _____

a rappresentarmi all'Assemblea Generale del 6 aprile 2016.

Firma

GITA SOCIALE

17 E 18 Settembre 2016 Gubbio e Assisi

Carissime socie/i,
anche quest'anno, per la nostra gita sociale di settembre, dopo il successo dello scorso anno, abbiamo pensato di riproporvi una due giorni nella verde Umbria, come potete desumere dal titolo.

Il programma è ancora in via di definizione e vi sarà recapitato quanto prima assieme a tutte le istruzioni per l'adesione.

E' utile ricordare però, già fin da ora, che la partecipazione alla gita è riservata alle sole socie/i poiché l'assicurazione non copre soggetti estranei all'associazione.

Al fine di poter meglio organizzare e prenotare (albergo,ristornate, visite guidate, ecc.) vi invitiamo a dare la vostra adesione entro e non oltre il 15.04.2016 con il versamento di una caparra di € 70,00 unitamente al modulo che vi verrà inviato assieme al programma di massima. La prenotazione può essere fatta presso le sedi di Verona, Colognola ai Colli e Villafranca oppure alle vostre capo zona.



Per qualsiasi informazione o variazione dopo la prenotazione, rivolgersi ad

ANNAMARIA - CELL. 348-3227312

Vi aspettiamo numerose come sempre per trascorrere in allegria momenti di svago e spensieratezza.

Il Direttivo

S.O.S. VOLONTARIE

Carissime amiche e socie, al fine di mantenere la qualità del servizio che A.N.D.O.S. si propone di dare e visto l'aumento del numero di nuove socie, rinnoviamo, ancora una volta, l'appello a tutte voi.

Abbiamo urgente bisogno di volontarie soprattutto per le sedi di Verona e Villafranca.

Chiediamo la vostra collaborazione e disponibilità anche solo per poche ore la settimana, sia la mattina che il pomeriggio, ma in modo regolare e continuativo.

Il lavoro da svolgere è parecchio (accoglienza, informazione, supporto, tesseramento, presenza per i vari corsi in sede, nei reparti degli ospedali, ecc.), che se diviso tra più persone, sicuramente acquista maggiore qualità e possiamo meglio soddisfare le esigenze di tutte voi.

Per farti decidere, vogliamo ricordarti due semplici frasi:

- Non puoi dire di aver vissuto veramente se non ha mai fatto qualcosa per qualcuno che non potrà mai ripagarti.
- Dopo il verbo "amare" il verbo "aiutare" è il più bello del mondo



Contatta Giulia (cell. 348-8857048) o Annamaria (cell. 348-3227312)

AVVISO

Proprio a causa carenza di volontarie, la sede di Verona - Via Santa Chiara, osserverà il seguente orario:

Lunedì	dalle 9,00 alle 12,00
Martedì	dalle 15,00 alle 17,00
Mercoledì	dalle 15,00 alle 17,00
Giovedì	dalle 9,00 alle 12,00 e dalle 15,00 alle 17,00
Venerdì	dalle 9,00 alle 12,00 e dalle 15,00 alle 17,00

Per ogni necessità potrete sempre contattare Giulia cell. 348.8857048 o Annamaria cell. 348.3227312

AUGURI DI BUONA PASQUA

Suono delle campane intorno a noi.... é festa! Una colomba bianca vola nel cielo, ci trasmette amore e pace. I colori dei fiori ci fanno felici.

Buona Pasqua a voi e alle vostre famiglie!



Il direttivo

BELLESSERE

Continuano....

PROGETTO BELLESSERE

Per informazioni sulle attività e corsi del Progetto "Bellessere" (trucco e parrucco) rivolgersi in segreteria 045.8009334

COME MANGIARE CON LA TESTA

Per informazioni sul corso rivolgersi in segreteria 045.8009334
Il corso partirà al raggiungimento di n.10 adesioni

SUPPORTO PSICOLOGICO

Per informazioni per i gruppi di supporto psicologico con il dr. G. Deledda rivolgersi a Maria Rosa 348.1766322

Tutti i corsi sono gratuiti per le socie/i

ORARI DELLA SEGRETERIA

VERONA tel. 045 800 93 34 dal lunedì al venerdì dalle 09:30 alle 12:00 - dalle 15:30 alle 17:30

COLOGNOLA/CALDIERO tel. 393-8944070

martedì e mercoledì dalle 15:00 alle 17:00

VILLAFRANCA DI VERONA tel. 348-1766322

sabato dalle 15:30 alle 17:30

Sono attivi 24 ore su 24 i cellulari di:

Annamaria 348 3227312 e Giulia 348 8857048

MEDICO LEGALE IN SEDE

Il primo martedì di ogni mese dalle ore 15:30.

Prenotazioni in segreteria.

APPELLO PER VOLONTARIE

La nostra segreteria ha sempre bisogno di aiuto. Se puoi dedicare anche poche ore alla settimana del tuo tempo per l'Associazione, ti invitiamo a telefonare a Giulia al numero 348-8857048.

IL MEDICO RISPONDE

I medici della Commissione Scientifica risponderanno, attraverso il giornale, a informazioni o chiarimenti, su problemi riguardanti la nostra patologia. Le richieste dovranno pervenire alla nostra segreteria.

LE SOCIE SCRIVONO

Per la rubrica dedicata alla cucina: inviate le vostre ricette alla nostra segreteria: fax 045-8041660.

IL FOGLIO DELL'A.N.D.O.S.

Periodico dell'A.N.D.O.S. ONLUS Associazione Nazionale Donne Operate al Seno - Comitato di Verona

Autorizzazione del Tribunale di Verona n.1436 del 28/03/2001

Direttore Responsabile: Gaudio Pedalino (giornalista pubblicista)

Comitato di Redazione: Maria Rosa Vicentini, Giorgia Fioretti, Marica Brentonago

Redazione: Sede dell'A.N.D.O.S. ONLUS comitato di Verona - Via Santa Chiara, 14 - 37129 Verona - tel. 045 800 93 34 - fax 045 804 16 60

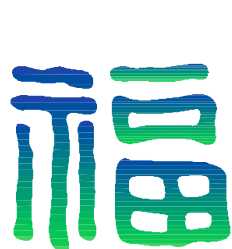
sito internet: www.andosverona.com - e-mail: andosverona@tiscali.it

Grafica, stampa e confezione: Arti Grafiche Studio 83 - Vago di Lavagno Verona

GARANZIA DI RISERVATEZZA

Il trattamento dei dati che La riguardano viene svolto nell'ambito della banca dati dell'A.N.D.O.S. e di quanto stabilito dalla legge 196/03 sulla tutela dei dati personali. Il trattamento dei dati, di cui Le garantiamo la massima riservatezza, è effettuato al fine di aggiornarLa sulle iniziative dell'A.N.D.O.S. I suoi dati non verranno comunicati o diffusi a terzi e potrà richiederne in qualsiasi momento la modifica o la cancellazione scrivendo al direttore responsabile.

Il Giornale dell'Andos viene realizzato anche grazie al contributo della



Assigea sas

SERVIZI ASSICURATIVI

Assigea S.a.s - Agenzia plurimandatara di servizi assicurativi, in rappresentanza di dieci diverse Compagnie di Assicurazione, comunica di aver elaborato per tutte le associate ANDOS molteplici agevolazioni.

Siamo in grado di garantire condizioni di favore per tutte le principali polizze assicurative presenti sul mercato compresa la polizza di Responsabilità civile auto.

Segnaliamo altresì che sono state predisposte specifiche soluzioni assicurative a tutela delle associate in considerazione della specifica tipologia dell'Associazione di appartenenza.

Per info: Assigea S.a.s - Via Cristofoli,40 - 37138 Verona

Tel 045 8100184 - 0458011399

Mail: info@assigea.com - PEC: assigeasas@legalmail.it

FORUM bimbi
• INFANZIA 0-14 • INTOLLERANZE ALIMENTARI
di **GRiSi**

GIOCHI, ABBIGLIAMENTO, PASSEGGINI, CARROZZINE,
ALIMENTAZIONE, DERMOCOSMESI PELLI DELICATE

CONVENZIONE ANDOS: SCONTO 5% SU TUTTO

VI ASPETTIAMO

in Via Strà, 37 - S.R.11 - 37030 Colognola ai Colli - VR - Tel. 045 6170959

CATTOLICA

SOCIETA' CATTOLICA DI ASSICURAZIONE

DAL 1896